

Tájékoztató HIDROGÉN (H₂) KILÉGZÉSES VIZSGÁLAT-hoz

Gyermekek és felnőttek részére

Kedves Betegünk! Kedves Szülők!

A hidrogén kilégzéses vizsgálat előkészítést igényel. A mérés során kapott eredmények megfelelő értékelhetősége érdekében kérjük az alábbi előírások pontos betartását.

A vizsgálat lázas állapotban, hurutos betegség esetén nem végezhető el!

A vizsgálat időpontjának egyeztetésekor kérjük tájékoztassa orvosát a megelőző 2 héten belül lezajlott betegségéről, időszakosan, illetve rendszeresen szedett gyógyszereiről. A laktózt tartalmazó gyógyszereknél orvosa dönt az esetleges felfüggesztésről, illetve a lelet értékelésekor figyelembe veszi a szedett gyógyszer laktóz tartalmát. **Antibiotikum szedése** befolyásolja a vizsgálat eredményét, ezért antibiotikus kezelés után legalább **15 napot** várjanak a H₂ vizsgálatra jelentkezéssel.

NE VEGYEN BE a vizsgálatot megelőző két héten antibiotikumot, probiotikumot **egy héten belül** emésztésre ható gyógyszert, savcsökkentőt, a **megelőző két napban** hashajtót!

Csecsemők és kisgyermekek vizsgálatánál a diétás előírásokat, az éhezés időtartamát az **orvos** a gyermek étkezési szokásainak és életkorának megfelelően **egyévre szabva** határozza meg.

A VIZSGÁLAT ELŐTTI NAPON (reggeltől):

- **NE egyen** zöldséget, gyümölcsöt és hüvelyeseket (se főzve, se nyersen)
- **NE** fogyasszon zsírral, olajjal készített ételeket, olajos magvakat!
- **NE** egyen olyan ételt, amiben zöldség főtt
- **NE** fogyasszon tejet és tejtermékeket, valamint laktóztartalmú élelmiszereket
- **NE igyon** szénsavas italokat, illetve gyümölcsleveket és alkoholtartalmú italokat
- **NE dohányozzon!**

Fogyaszthat:

- **Főzve, natúr sütve, vagy párolva:** Burgonyát, rizst, sonkát, szárnyasokat, halakat, tojást, tésztákat
- **Kizárólag laktózmentes** felvágottakat, virslit, margarint
- Fehér lisztből készült termékeket: fehér kenyeret, kiflit, zsemlet
- Folyadékként kizárólag szénsavmentes vizet!!

19 óra után semmit NE egyen, 21 óra után pedig NE is igyon.

A vizsgálat előtti napon lefekvés előtt különösen alaposan mosson fogat!

A VIZSGÁLAT NAPJÁN: a vizsgálat éhgyomorral történik és kb. 2-3 órát tart.

A vizsgálatot megelőzően Ne használjon fogkrémet, szájvizet, hölgyek rúzszt, szájjfényt, Ne egyen cukorkát, rágógumit! A reggeli gyógyszereit Ne vegye be! NE dohányozzon!

Fontos a reggeli alapos, **fogkrém nélküli fogmosás** (a fogmosó vizet nem szabad lenyelni), először felkeléskor, majd egy második, ismét fogkrém nélküli a vizsgálatra indulás előtt.

Csecsemők és kisgyermekek vizsgálatánál kérjük a szülőket, hozzanak **üres cumisüveget!** Kérjük, hogy pontos megjelenéssel segítse időbeosztásunk betartását!

Együttműködését előre is köszönjük!